



Chalet Terejo et spa
HAUTES VOSGES

LES STAGES

INSPIRÉS

Programme et inscriptions
2024

Francois Tournay
0688058779
francoistournay@francoistournay.com





Chalet Terejo et Spa
HAUTES VOSGES



PROGRAMME 2024

RETREAT & SPA

Programme:
animé par Francois Tournay

- Yoga & Qi Qong
- Méditation & bains sonores
- Raquette & randonnée
- Soins du corps (Massage, Spa, Sauna, Hammam, Jacuzzi)
- Cuisine bio & ayurvédique
- Ateliers découvertes sur le thème de la santé au naturel (Plantes, aromathérapie,...)
- **4 jours** - Programmation 2024 : 25 Avril, 30 mai, 4 juillet, 17 octobre et 28 novembre 2024

JEUNE & SPA

Programme:
animé par Francois Tournay

- *Jeune*
- Yoga & Qi Qong
- Méditation & bains sonores
- randonnée
- Soins du corps (Massage, Spa, Sauna, Hammam, Jacuzzi)
- Ateliers découvertes sur le thème de la santé au naturel (Plantes, aromathérapie,...)
- **7 jours ou 4 jours** -Programmation 2024 : 9 juin et 18 aout 2024





Chalet Terejo et Spa
HAUTES VOSGES

LE LIEU

”

Cet endroit s'adresse aux personnes en quête de ressourcement.

Terejo est au cœur du parc naturel des Ballons des VOSGES.

C'est un lieu de contemplation et d'introspection au milieu d'une nature sauvage où le temps s'arrête.

Au départ des chemins de randonnées et à côté de la chapelle de l'ermitage du frère Joseph, on y vient pour s'évader et se ressourcer au sein d'un haut lieu énergétique Vosgien.

Terejo c'est la promesse d'un lieu où tout n'est qu'harmonie pour une purification du corps et de l'esprit.



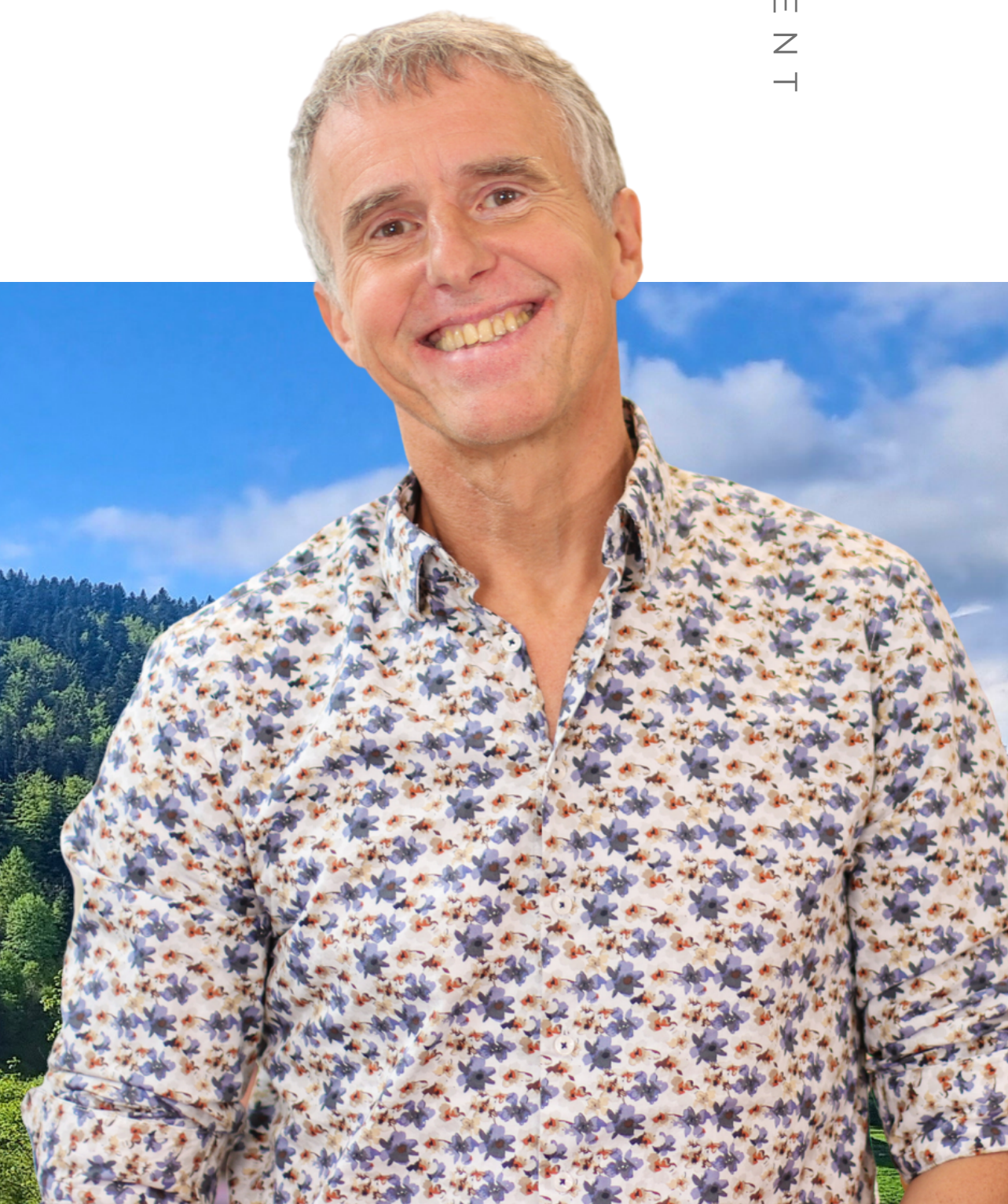


Chalet Terejo et Spa
HAUTES VOSGES

VOTRE HÔTE

RESSOURCEMENT

- 1990 : docteur en pharmacie
- 1991 à 2021 : Titulaire d'une pharmacie spécialisée en phyto- Aroma.
- Depuis 2010 : Conférencier international en Phytothérapie
- Depuis 2012 : Expert en santé naturelle sur France Bleu lorraine
- Depuis 2014 : enseignant en aromathérapie au Diplôme Universitaire de Phyto-Aromathérapie à l' Université de Nancy Lorraine.
- Depuis 2015 : Coaching santé, bien-être et nutrition
- Aujourd'hui : création de TEREJO. un lieu pour se ressourcer, corps & esprit.





Chalet Terejo et Spa
HAUTES VOSGES



REPAS BIO

Nous vous invitons à notre table pour déguster une Cuisine naturelle et savoureuse, locale en lien avec les préceptes ayurvédiques préparés par CELINE.



Inscription:

Par chèque à l'intention de Sarl Sainte Thérèse :

Chalet TEREJO ET SPA
12 lotissement sous ermitage
88310 Ventron
francoistournay@francoistournay.fr

Par téléphone et virement ou chèque:

06 88 05 87 79

IBAN SARL sainte Thérèse :
FR76 3000 4012 5000 0100 3951 868

En ligne

<https://francoistournay.fr/reservations/>
par carte bleue sécurisée.



FRANCOIS TOURNAY

06 88 05 87 79





Chalet Terejo et Spa
HAUTES VOSGES



été





Chalet Terejo et Spa
HAUTES VOSGES

été





Chalet Terejo et Spa
HAUTES VOSGES

été





Chalet Terejo et Spa
HAUTES VOSGES



RESSOURCEMENT

Hivers





Chalet Terejo et Spa
HAUTES VOSGES



RESSOURCEMENT



Hivers



Chalet Terejo et Spa
HAUTES VOSGES

Une journée type pendant les stages : pour réveiller l'âme.

RESSOURCEMENT

Le programme peut varier selon la météo...

- Réveil QI QONG
- Promenade en montagne (raquette si neige)
- Détente dans l'espace bien-être
- Pratique du rituel Aufguss : bain de vapeur humidifié et parfumé d'huiles essentielles.
- Séance de méditation.
- Immersions sonores propices à la relaxation. (bol et gong)
- Yoga.
- Nourriture de qualité bio et ayurvédique.
- Les causeries animées par François Tournay (sur le thème de la santé et de la spiritualité).
- Et la possibilité de profiter de la chapelle de l'Ermitage du frère Joseph, haut lieu énergétique et spirituel à 300m du chalet, ouvert 24 heures sur 24.





Chalet Terejo et Spa
HAUTES VOSGES



RESSOURCEMENT





Chalet Terejo et Spa
HAUTES VOSGES

Ventron, la montagne inspirée

L'ermitage du Frère Joseph:

"Une impulsion céleste a vraisemblablement conduit le vénérable Frère Joseph au-dessus de Ventron, à plus de 1.000 mètres d'altitude, pour établir son ermitage.

Sans nul doute a-t-il été guidé par une main divine en ces lieux extrêmement bénéfiques, selon la loi de résonance et d'attraction des semblables. "

(extrait livre : Adolphe Landspurg - Hauts-lieux d'énergie)

L'onde de vie des alentours de la chapelle est tout à fait exceptionnelle.

La prière et la dévotion de l'ermite ont tellement imprégné le lieu que les vibrations de base ont été modifiées au point d'en élever son potentiel énergétique.

C'est ici qu'il faut venir se promener, en été, pour trouver une réponse à la lancinante et parfois douloureuse question:

«**Quel est le sens de ma vie ?** »





Chalet Terejo et Spa
HAUTES VOSGES

L'ESPRIT TEREJO

J'avais imaginé
Un lieu pour se ressourcer
Un endroit permettant de se retrouver
Un lieu propice à la méditation et à la guérison.

J'ai trouvé mieux,
J'ai trouvé la montagne inspirée
Un grand chalet situé en haut de la montagne dans le parc régional des Vosges juste à côté du haut lieu énergétique de l'Ermitage du frère Joseph à Ventron.

Pendant plusieurs mois, j'ai construit et rénové cet endroit pour qu'il puisse apporter à chacun ce dont il a besoin.

Une vue grandiose et magnifique pour ouvrir l'esprit.

Une infrastructure propice aux soins du corps et à la pratique d'activité telle que le yoga et la création.

Et une nature omniprésente et sauvage pour nous accompagner lors de ces moments de retraite et de ressourcement.

Je vous présente le chalet TEREJO





Chalet Terejo et Spa
HAUTES VOSGES

LE CHALET

Un grand chalet en haut de la montagne.

- De grands espaces pour découvrir la pratique du yoga et la méditation.
- Un espace Spa & bains avec un grand sauna et hammam, 2 jacuzzis extérieurs avec une très belle vue, une salle de repos et une salle de massage.



LES MEDITATIONS ET BAINS SONORES

Guidé par Francois Tournay , ce lieu apporte force et puissance . L'engagement est sans aucun doute une touche subtile avec le divin. L'immersion sonore est un voyage intérieur où les harmoniques pures se combinent au silence pour nous connecter à notre état d'origine. C'est dans cet espace que se produit une relaxation profonde.







Chalet Terejo et Spa
HAUTES VOSGES

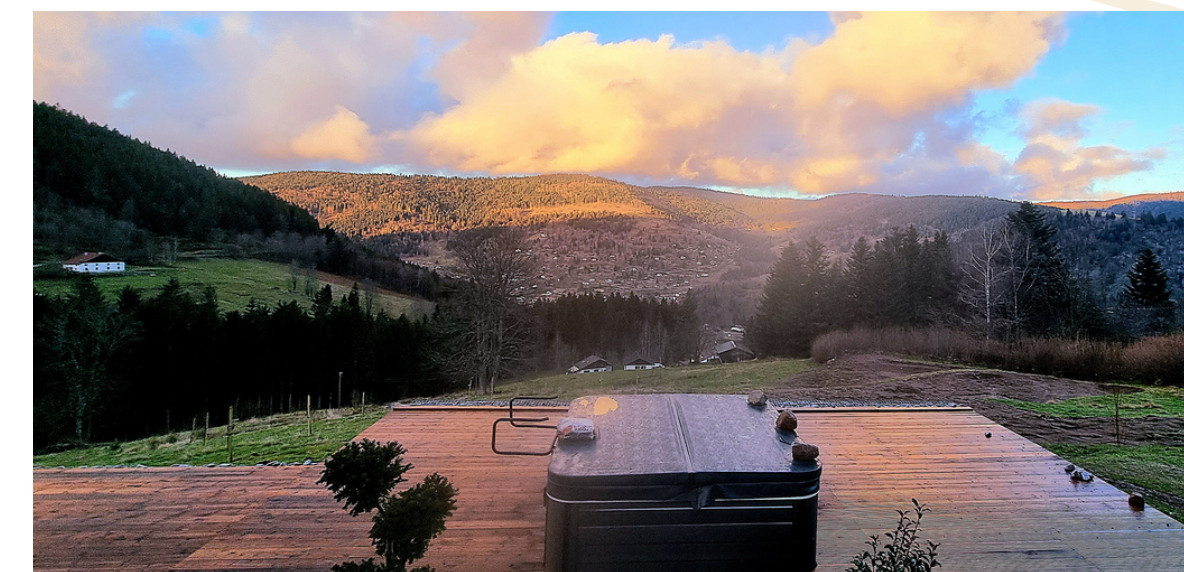
SPA & BAINS

ESPACE DE SOINS, SAUNA, HAMMAM ET SPA DÉDIÉ
À LA PURIFICATION DU CORPS.

Nous vous invitons à découvrir les vertus thérapeutiques d'une eau de source pure et naturelle.

Vous pourrez vous laisser envelopper par la chaleur de ce lieu ainsi que par l'air vivifiant de la montagne pour apaiser le corps et libérer l'esprit :

- 150 m2 extérieur de terrasses avec vue sur la montagne vosgienne dont 2 spas extérieurs.
- 200 m2 intérieure avec 1 grand sauna , 1 grand hammam, 1 salle de massage, 1 salle de quiétude, et une salle de yoga.





Chalet Terejo et Spa
HAUTES VOSGES





Chalet Terejo et Spa
HAUTES VOSGES

les espaces partagés

RESSOURCEMENT

- Une cuisine pour une autonomie au niveau des repas en dehors des stages.
- un réfrigérateur individuel pour chaque chambre.
- Un espace salon
- une salle de yoga et de méditation
- Un atelier créatif.





Chalet Terejo et Spa
HAUTES VOSGES

LES CHAMBRES

Un grand confort et une vue magnifique sur la montagne pour toutes les chambres.
chambres avec salle de bain et wc individuels,
chambres avec sanitaires partagés



RESSOURCEMENT





Chalet Terejo et Spa
HAUTES VOSGES





Chalet Terejo et Spa
HAUTES VOSGES









