

Formation Aromathérapie en Lozère

Mercredi 13 octobre 2021

Huiles Essentielles et dépendances

8h30- 10h00 :

Introduction sur l'apport possible de l'usage des huiles essentielles
Un bénéfice double à la fois pour les usagers et les professionnels.
Les huiles essentielles comme support de qualité dans la relation d'aide:
Lors d'une pratique individuelle pour l'amélioration de l'état émotionnel de l'usager.
Lors d'une pratique collective améliorant les contacts au sein d'un groupe de vie.

10h30- 12h00 :

Les différents modes d'administration et d'utilisation des huiles essentielles possibles.
Voie cutanée, olfactive et orale.
Intérêt et précautions pour chacune de ces voies.
Spécificité de la voie olfactive: L'odorat , seul sens en lien direct avec le cerveau

13h30- 15h00 :

Choix des huiles essentielles et hydrolats selon leurs propriétés pour des séances individuelles ou collectives :Les huiles essentielles et l'action détoxifiante.
Les huiles essentielles et l'action tonifiante.
Les huiles essentielles et l'action calmante et anxiolytique
Les huiles essentielles et l'action sur la dépression.
Les huiles essentielles et la confiance.

15h30- 17h00 :

Proposition de protocoles dans le cadre de séances individuelles ou collectives.
Conseil sur la mise en œuvre.
Ateliers pratiques et mises en situation
conclusion

Nos Tarifs :

La journée : 150€

Réservation:

Directement sur notre site internet :
francoistournay.fr

Pour tout renseignement complémentaire contacter **Francois Tournay** :
Par téléphone : **06 88 05 87 79**
Par mail : francoistournay1@gmail.com