

# Formation Aromathérapie en Lozère - niveau 2

---

lundi 11 et mardi 12 octobre 2021- niveau 2

## Premier Jour :

---

### 9h - 10h30 :

- Actualisation des connaissances,
- Partage d'expériences, échecs, réussites lors de la mise en pratique de soin aromatiques.
- Rappel des précautions. Mise en place d'une stratégie de soin : exemple ,l'hypertension

### 11h - 12h30 :

- Tout commence dans notre ventre.
- Possibilité d'action des huiles essentielles des hydrolats et de la phytothérapie pour équilibrer notre sphère digestive.
- Action sur le microbiote et précaution.
- Action sur le foie sur les reins et sur l'intestin.

### 11h - 12h30 :

- Obtenir une bonne immunité et agir sur les maladies infectieuses.
- Connaître les principales huiles essentielles ayant des actions sur les bactéries champignons et virus.
- Pathologie hivernale, SRAS et Covid
- Infections nosocomiales
- Maladie de Lyme

### 14h - 15h30 :

- Améliorer les différents problèmes cutanés grâce à la douceur des hydrolats et à la puissance des huiles essentielles.
- Cicatrisation
- eczéma
- psoriasis
- acné
- cuir chevelu

## Nos Tarifs :

1 journée : ..... 150€  
2 journées : ..... 250€

## Deuxième Jour :

---

### 9h 00 - 10h30

- Action musculosquelettiques
- Ostéoporose
- Inflammation articulaire, arthrose
- Tendinite
- crampe musculaire

### 11h - 12h30

- Régulation hormonales
- Action sur la thyroïde
- Action oestrogenique
- Action cortisone like
- Divers

### 14h - 15h30 :

- Utiliser les huiles essentielles les hydrolats pour équilibrer notre psyché.
- Stress
- Dépression
- activité antalgique
- Utilisation en soins palliatifs et fin de vie.

### 16h- 17h30 :

- Mesure des effets des huiles essentielles en direct :
- via le biofeedback cohérence cardiaque
- via le biofeedback des ondes cérébrales
- Par la mise en œuvre de test kinesthésique
- Échange et conclusion.

## Réservation:

Directement sur notre site internet :  
[francoistournay.fr](http://francoistournay.fr)

Pour tout renseignement complémentaire contacter **Francois Tournay** :  
Par téléphone : **06 88 05 87 79**  
Par mail : [francoistournay1@gmail.com](mailto:francoistournay1@gmail.com)