
UTILISATION DES HUILES ESSENTIELLES ET HYDROLATS POUR LES
PROFESSIONNELS TRAVAILLANT SUR LA QUESTION DES
ADDICTIONS

6h00 de formation réalisée par francois Tournay docteur en pharmacie- Enseignant au
diplôme universitaire de la faculté de pharmacie de Nancy Lorraine.



JOURNEE DE FORMATION 7 JUILLET 2021
LA TIEULE- LOZERE

Enseignement

8h30- 10h00

1. Introduction sur l'apport possible de l'usage des huiles essentielles
 - Un bénéfice double à la fois pour les usagers et les professionnels.
 - Les huiles essentielles comme support de qualité dans la relation d'aide :
 - Lors d'une pratique individuelle pour l'amélioration de l'état émotionnel de l'utilisateur.
 - Lors d'une pratique collective améliorant les contacts au sein d'un groupe de vie.

10h30- 12h00

2. Les différents modes d'administration et d'utilisation des huiles essentielles possibles.
 - Voie cutanée, olfactive et orale.
 - Intérêt et précautions pour chacune de ces voies.
 - Spécificité de la voie olfactive: L'odorat , seul sens en lien direct avec le cerveau

13h30- 15h00

3. Choix des huiles essentielles et hydrolats selon leurs propriétés pour des séances individuelles ou collectives :
 - Les huiles essentielles et l'action détoxifiante.
 - Les huiles essentielles et l'action tonifiante.
 - Les huiles essentielles et l'action calmante et anxiolytique
 - Les huiles essentielles et l'action sur la dépression.
 - Les huiles essentielles et la confiance.
 - Les huiles essentielles et la spiritualité.

15h30- 17h00

4. Proposition de protocoles dans le cadre de séances individuelles ou collectives.
 - Conseil sur la mise en œuvre.
 - Ateliers pratiques et mises en situation
 - conclusion