
UTILISATION DES HUILES ESSENTIELLES ET HYDROLATS POUR LES
PROFESSIONNELS TRAVAILLANT SUR LA QUESTION DES
ADDICTIONS

6h00 de formation réalisée par francois Tournay docteur en pharmacie- Enseignant au
diplôme universitaire de la faculté de pharmacie de Nancy Lorraine.



JOURNEE DE FORMATION 13 OCTOBRE 2021
LA TIEULE- LOZERE

Enseignement

8h30- 10h00

1. Introduction sur l'apport possible de l'usage des huiles essentielles
 - Un bénéfice double à la fois pour les usagers et les professionnels.
 - Les huiles essentielles comme support de qualité dans la relation d'aide :
 - Lors d'une pratique individuelle pour l'amélioration de l'état émotionnel de l'usager.
 - Lors d'une pratique collective améliorant les contacts au sein d'un groupe de vie.

10h30- 12h00

2. Les différents modes d'administration et d'utilisation des huiles essentielles possibles.
 - Voie cutanée, olfactive et orale.
 - Intérêt et précautions pour chacune de ces voies.
 - Spécificité de la voie olfactive: L'odorat , seul sens en lien direct avec le cerveau

13h30- 15h00

3. Choix des huiles essentielles et hydrolats selon leurs propriétés pour des séances individuelles ou collectives :
 - Les huiles essentielles et l'action détoxifiante.
 - Les huiles essentielles et l'action tonifiante.
 - Les huiles essentielles et l'action calmante et anxiolytique
 - Les huiles essentielles et l'action sur la dépression.
 - Les huiles essentielles et la confiance.
 - Les huiles essentielles et la spiritualité.

15h30- 17h00

4. Proposition de protocoles dans le cadre de séances individuelles ou collectives.
 - Conseil sur la mise en œuvre.
 - Ateliers pratiques et mises en situation
 - conclusion



RENSEIGNEMENT :

Francois Tournay
15 RUE DE BOUXIERES
54690 Lay-St-Christophe
Téléphone : 06 88 05 87 79
N° Siret : 478 740 020 00019

FORMATEUR : 30 ans d'expérience

Docteur en pharmacie, François Tournay est installé en officine à Nancy depuis 1990. Très tôt il s'est intéressé aux différentes approches de soins thérapeutiques et innovantes. Depuis 2006, il propose des formations et conférences aux professionnels de santé et élargit encore la diffusion de cet enseignement dans les structures de santé : EHPAD, hôpitaux. Depuis 2014 il est aussi professeur en aromathérapie au DU de Phyto-Aromathérapie à l'Université de Nancy Lorraine. Passionné de technologie, en 2016, il réalise de nombreuses formations sur les neurosciences. En 2020, il anime avec Nathalie Million, tous les 15 jours une émission de 30 mn sur France Bleu lorraine au sujet de la Santé au naturel.



Prestation possible via un organisme de formation DATADOCKE -Organisme de formation : 41540287854 - N° Siret : 520687245 000 24